

**Dimanche 22 février 2026**

**Activité : Raquettes**

**Type de milieu : enneigé**

### Objectif de la journée

- Découverte et initiation. Le dénivelé pourra être adapté en fonction des inscrits.
- Selon les conditions d'enneigement ; a priori, secteur d'Anéou. Dénivelé : 400 à 600m

### Encadrement

- Bénévole breveté FFCAM

### Pré requis

- A partir de 7 ans.

### Matériel requis à l'arrivée

- Chaussures de randonnée en montagne ; raquettes, 1 paire de bâtons (le Club a quelques raquettes à prêter – noter en commentaire dans la fiche d'inscription si vous avez des raquettes ou pas)
- Sac à dos muni d'une sangle ventrale.
- Boisson chaude (en bouteille thermos) et pique-nique + barres de céréales, 1 bouteille d'eau.
- Vêtements de randonnée en montagne : pantalon de randonnée ou équivalent ; veste de protection pluie et vent ; veste polaire ; gants ; bonnet ; chapeau ou casquette ; lunettes de soleil ; crème solaire ; stick lèvres ; change (chaussures et chaussettes comprises !!).
- Un sac poubelle pour s'asseoir dans la neige.
- Carte du Club Alpin

### Point de rendez-vous

- Heure de départ : départ de Pau à 7h45. Parking minibus de la Cité des Pyrénées.
- Heure de retour : retour à Pau vers 17h30.
- Durée estimée (sans arrêt) : 5 h

### Programme

- Objectif : initiation : connaître le matériel, adopter un rythme de marche régulier. Exercices avec DVA (Détecteur Victimes d'Avalanche).
- Pique-nique avec vue.

### Frais

- Transport : participation 8€ – **A régler sur facture de février.**